

ASKOOL

Entrena tu creatividad

El gimnasio para entrenar  
el pensamiento creativo e  
innovar donde haga falta



**CALENDARIO DE ACTIVIDADES  
DE ENTRENAMIENTO  
2021-2022**

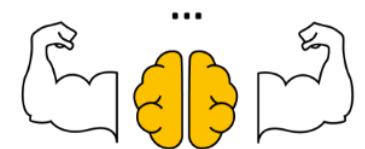
---



	LU	MA	MI	JU	VI	SA	
15:00						9:00	
15:30		15:30-18:30H				10:00	
16:00		EL EQUIPO K Grupo 18 H. (6 sesiones. 3h/semana)	16:00-18:00H			11:00	
16:30			COMUNICADOR CREATIVO Grupo 8 H. (4 sesiones. 2h/semana)			12:00	
17:00	17:00-21:00H				17:00-20:00	13:00	
17:30	1ª semana mes: APERTURA					14:00	
18:00	2ª semana mes: COMUNICACIÓN CREATIVA					15:00	
18:30	3ª semana mes: MÁS Y MEJORES IDEAS		18:30-20:30H	18:30-20:30	ENERGÍA CREATIVA Grupo 18 H (6 sesiones. 3h/semana)	16:00	
19:00	4ª semana mes: MÁS Y MEJORES IDEAS	18:30-20:30H AUTOCONO. Y FOTOGRAFÍA Grupo 8H (4 sesiones. 2h/semana)	18:30-20:30H CREATIVIDAD EN EQUIPO Grupo 8 H. (4 sesiones. 2h/semana)	18:30-20:30H RUTINA INTENSIVA Grupo 2: 24 H. (12 sesiones. 2h/semana)		18:30-20:30H PENSAMIENTO CREATIVO Y FOTOGRAFÍA Grupo 16H (8 sesiones. 2h/semana)	17:00
19:30		19:30-21:30H					18:00
20:00		RUTINA INTENSIVA Grupo 1: 24 H. (12 sesiones. 2h/semana)					19:00
20:30						20:00	
21:00						21:00	
21:30						22:00	

MODALIDAD: Estiramiento / Calentamiento / Fortalecimiento / Agilidad / Específicos

Toda la información en [www.askool.xyz](http://www.askool.xyz)



ACTIVIDAD 2021-22	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	AGO	SEP
Festivo nacional	LU 1 / LU 8 / MA 9	LU 6 / MA 7 / S 25	JU 6	VI 25 / LU 28	MI 2	8-18 S.SANTA	LU 2	VI 24		
APERTURA Sesión única 4H	<b>G1.</b> LU 15	<b>G2.</b> LU 13	<b>G3.</b> LU 10 <b>G4.</b> LU 31		<b>G5.</b> LU 7		<b>G6.</b> LU 9	<b>G7.</b> LU 27		
COMUNICACIÓN CREATIVA Sesión única 4H	<b>G1.</b> LU 22		<b>G2.</b> LU 17	<b>G3.</b> LU 14	<b>G4.</b> LU 14		<b>G5.</b> LU 16	<b>G6.</b> LU 13		
MÁS Y MEJORES IDEAS Sesión única 4H	<b>G2.</b> LU 29	<b>G3.</b> LU 20 <b>G4.</b> LU 27	<b>G5.</b> LU 24	<b>G6.</b> LU 21 <b>G7.</b> LU 28	<b>G8.</b> LU 21 <b>G9.</b> LU 28	<b>G10.</b> LU 25	<b>G11.</b> LU 23 <b>G12.</b> LU 30	<b>G13.</b> LU 20		
COMUNICADOR CREATIVO 4 Sesiones / 2H			<b>G1.</b> MI 19/26	G1. MI 2 / 9 <b>G2.</b> MI 16/23	G2. MI 9 / 16	<b>G3.</b> MI 6/13/20/27	<b>G4.</b> 4/11/18/25			
CREATIVIDAD EN EQUIPO 4 Sesiones / 2H			<b>G1.</b> MI 19/26	G1. MI 2 / 9 <b>G2.</b> MI 16/23	G2. MI 9 / 16	<b>G3.</b> MI 6/13/20/27	<b>G4.</b> 4/11/18/25			
RUTINA INTENSIVA 12 Sesiones / 2H	<b>G1.</b> MA 2/16/23/30 <b>G2.</b> JU 4/18/25	G1. MA 14/21/28 G2. JU 2/9/16/23	G1. MA 11 / 18 G2. JU 20 / 27	G1. MA 1 / 8 G2. JU 3 /10	G1. MA 1 G2. JU 3					
EL EQUIPO K 6 SESIONES / 3H	<b>G1.</b> MA 16 / 23 /30	MA 14 / 21 / 28	<b>G2.</b> MA 18/25	G2. MA 1 / 8 / 15 / /22	<b>G3.</b> MA 8 / 15 / /22 / 29	G3. MA 5 / 12				
ENERGÍA CREATIVA 6 SESIONES / 3H			<b>G1.</b> VI 21 / 28	G1. VI 4 / 11/18/25	<b>G2.</b> VI 4/11/18/25	G2. VI 1/22	<b>G3.</b> VI 6/13/20/27	G3. VI 3 / 10		
CREATIVIDAD PARA INNOVAR 5 sesiones / 4H			<b>G1.</b> SA 22 / 29	SA 5/12/19	<b>G2.</b> SA 5/12/26	SA 2/9/16	<b>G3.</b> SA 7/14/21/28	SA. SA 4/11		
VISUAL & CREATIVE THINKING 3 sesiones /4H			<b>G1.</b> VI 14 / 21 / 28	<b>G2.</b> 11/18/25	<b>G3.</b> 4/11/18		<b>G4.</b> 6/13/20			<b>G5.</b> VI 16 / 23 / 30
AUTOCONO. Y FOTOGRAFÍA 4 sesiones / 2H	<b>G1.</b> MA 16/23/30	G1. MA 14	<b>G2.</b> MA 11/18/25	G2. MA 1 <b>G3.</b> MA 8/15/22	G3. MA9 <b>G4.</b> MA 9/ 16/23/30	G4. MA 5	<b>G5.</b> MA 10/17/24/31	<b>G6.</b> MA 7/14/21/28		
CREATIVIDAD Y FOTOGRAFÍA 8 sesiones / 2H	<b>G1.</b> JU 4 / 18 /25	G1. JU 2/9/16/23/30	<b>G2.</b> JU 20/27	G2. JU 3/10/17/24	G2. JU 3/10 <b>G3.</b> JU 24 /31	G3. 21/28	G3 JU 5/12 /19 /26			
CREATIVIDAD Y PRESENTACIONES 4 sesiones / 4H			<b>G1.</b> SA 29	G1. SA 5/12/19	<b>G2.</b> SA 5/12/26	G2. SA 2	<b>G3.</b> SA 7/14/21/28			