

ASKOOL

Entrena tu creatividad

El gimnasio para entrenar
el pensamiento creativo e
innovar donde haga falta



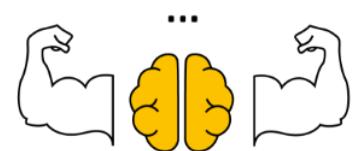
CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO 2022



	LU	MA		MI	JU		VI			SA	
15:00									9:00	9:00-13:00H CREATIVIDAD PARA INNOVAR Grupo 20 HORAS (5 sesiones. 4H/semana)	
15:30		15:30-18:30H							10:00		
16:00		EL EQUIPO K Grupo 18 H. (6 sesiones. 3h/semana)		16:00-18:00H					11:00		
16:30				COMUNICADOR CREATIVO Grupo 8 H. (4 sesiones. 2h/semana)					12:00		
17:00	17:00-21:00H 1 ^a semana mes: APERTURA 2 ^a semana mes: COMUNICACIÓN CREATIVA 3 ^a semana mes: MÁS Y MEJORES IDEAS 4 ^a semana mes: MÁS Y MEJORES IDEAS	18:30-20:30H AUTOCONO. Y FOTOGRAFÍA Grupo 8H (4 sesiones. 2h/semana)					17:00-20:00	16:00-20:00H VISUAL&CREATIV E THINKING Intensivo 12H (3 sesiones. 4h/semana)	13:00	16:00-20:00H CREATIVIDAD Y PRESENTACIONES Grupo 16 HORAS (4 sesiones. 4H/semana)	
17:30			18:30-20:30H	18:30-20:30H	18:30-20:30	18:30-20:30H	ENERGÍA CREATIVA Grupo 18 H (6 sesiones. 3h/semana)		14:00		
18:00									15:00		
18:30									16:00		
19:00				AUTOCONO. Y FOTOGRAFÍA Grupo 8H (4 sesiones. 2h/semana)	CREATIVIDAD EN EQUIPO Grupo 8 H. (4 sesiones. 2h/semana)	RUTINA INTENSIVA Grupo 2: 24 H. (12 sesiones. 2h/semana)	18:30-20:30H PENSAMIENTO CREATIVO Y FOTOGRAFÍA Grupo 16H (8 sesiones. 2h/semana)			17:00	16:00-20:00H CREATIVIDAD Y PRESENTACIONES Grupo 16 HORAS (4 sesiones. 4H/semana)
19:30		19:30-21:30H							18:00		
20:00		RUTINA INTENSIVA Grupo 1: 24 H. (12 sesiones. 2h/semana)							19:00		
20:30									20:00		
21:00									21:00		
21:30									22:00		

MODALIDAD: Estiramiento / Calentamiento / Fortalecimiento / Agilidad / Específicos

Toda la información en www.askool.xyz



ACTIVIDAD 2022	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
Festivo nacional	JU 6	VI 25 / LU 28	MI 2	8-18 SSANTA	LU 2	VI 24
APERTURA Sesión única 4H	G2. LU 10 G3. LU 31		G4. LU 7		G5. LU 9	G6. LU 27
COMUNICACIÓN CREATIVA Sesión única 4H	G2. LU 17	G3. LU 14	G4. LU 14		G5. LU 16	G6. LU 13
MÁS Y MEJORES IDEAS Sesión única 4H	G4. LU 24	G5. LU 21 G6. LU 28	G7. LU 21 G8. LU 28	G9. LU 25	G10. LU 23 G11. LU 30	G12. LU 20
COMUNICADOR CREATIVO 4 Sesiones / 2H	G1. MI 19, 26	G1. MI 2, 9 G2. MI 16, 23	G2. MI 9, 16	G3. MI 6, 13, 20, 27	G4. 4, 11, 18, 25	
CREATIVIDAD EN EQUIPO 4 Sesiones / 2H	G1. MI 19/26	G1. MI 2, 9 G2. MI 16, 23	G2. MI 9, 16	G3. MI 6, 13, 20, 27	G4. 4, 11, 18, 25	
RUTINA INTENSIVA 12 Sesiones / 2H	G1. MA 18, 25 G2. JU 20, 27	G1. MA 1, 8 G2. JU 3, 10	G1. MA 1, 8, 15, 22 y 29 G2. JU 3, 10, 17, 24, 31	G1. MA 5, 12, 19 G2. 7, 21, 28		
EL EQUIPO K 6 SESIONES / 3H	G1. MA 18,25	G1. MA 1, 8, 15, 22	G2. MA 8, 15, 22, 29	G2. MA 5, 12		
ENERGÍA CREATIVA 6 SESIONES / 3H	G1. VI 21, 28	G1. VI 4, 11, 18, 25	G2. VI 4, 11, 18, 25	G2. VI 1, 22	G3. VI 6, 13, 20, 27	G3. VI 3, 10
CREATIVIDAD PARA INNOVAR 5 sesiones / 4H	G1. SA 22, 29	SA 5, 12, 19	G2. SA 5, 12, 26	SA 2, 9, 16	G3. SA 7, 14, 21, 28	SA. SA 4, 11
VISUAL & CREATIVE THINKING 3 sesiones /4H	G1. VI 14, 21, 28	G2. 11, 18, 25	G3. 4, 11, 18		G4. 6, 13, 20	
AUTOCONO. Y FOTOGRAFÍA 4 sesiones / 2H	G1. MA 11, 18, 25	G1. MA 1 G2. MA 8, 15, 22	G2. MA9 G3. MA 9, 16, 23, 30	G3. MA 5	G4 MA 10, 17, 24, 31	G5 MA 7, 14, 21, 28
PENSAMIENTO CREATIVO Y FOTOGRAFÍA 8 sesiones / 2H		G1. JU 10, 17, 24	G1. JU 3, 10, 17, 24, 31	G2. JU 21, 28	G2 JU 5, 12, 19, 26	G2 JU 2, 9
CREATIVIDAD Y PRESENTACIONES 4 sesiones / 4H	G1. SA 29	G1. SA 5, 12, 19	G2. SA 5, 12, 26	G2. SA 2	G3. SA 7, 14, 21, 28	