

ASKOOL

Entrena tu creatividad

El gimnasio para entrenar
el pensamiento creativo e
innovar donde haga falta

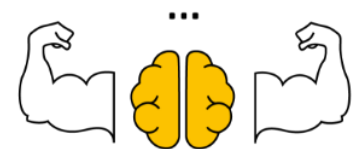


CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO 2022

	LU	MA	MI	JU	VI	SA
15:00						9:00
15:30		15:30-18:30H				10:00
16:00		EL EQUIPO K Grupo 18 H. (6 sesiones. 3h/semana)	16:00-18:00H			11:00
16:30			COMUNICADOR CREATIVO Grupo 8 H. (4 sesiones. 2h/semana)			12:00
17:00	17:00-21:00H					13:00
17:30	1ª semana mes: APERTURA					14:00
18:00	2ª semana mes: COMUNICACIÓN CREATIVA					15:00
18:30	3ª semana mes: MÁS Y MEJORES IDEAS		18:30-20:30H	18:30-20:30	18:30-20:30H PENSAMIENTO CREATIVO Y FOTOGRAFÍA Grupo 16H (8 sesiones. 2h/semana)	16:00
19:00	4ª semana mes: MÁS Y MEJORES IDEAS		AUTOCONO. Y FOTOGRAFÍA Grupo 8H (4 sesiones. 2h/semana)	RUTINA INTENSIVA Grupo 2: 24 H. (12 sesiones. 2h/semana)		17:00
19:30		19:30-21:30H	CREATIVIDAD EN EQUIPO Grupo 8 H. (4 sesiones. 2h/semana)			18:00
20:00		RUTINA INTENSIVA Grupo 1: 24 H. (12 sesiones. 2h/semana)				19:00
20:30						20:00
21:00						21:00
21:30						22:00

MODALIDAD: Estiramiento / Calentamiento / Fortalecimiento / Agilidad / Específicos

Toda la información en www.askool.xyz



ACTIVIDAD 2022	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
Festivo nacional	JU 6	VI 25 / LU 28	MI 2	8-18 S.SANTA	LU 2	VI 24
APERTURA Sesión única 4H	G2. LU 10 G3. LU 31		G4. LU 7		G5. LU 9	G6. LU 27
COMUNICACIÓN CREATIVA Sesión única 4H	G2. LU 17	G3. LU 14	G4. LU 14		G5. LU 16	G6. LU 13
MÁS Y MEJORES IDEAS Sesión única 4H	G4. LU 24	G5. LU 21 G6. LU 28	G7. LU 21 G8. LU 28	G9. LU 25	G10. LU 23 G11. LU 30	G12. LU 20
COMUNICADOR CREATIVO 4 Sesiones / 2H	G1. MI 19, 26	G1. MI 2, 9 G2. MI 16, 23	G2. MI 9, 16	G3. MI 6, 13, 20, 27	G4. 4, 11, 18, 25	
CREATIVIDAD EN EQUIPO 4 Sesiones / 2H	G1. MI 19/26	G1. MI 2, 9 G2. MI 16, 23	G2. MI 9, 16	G3. MI 6, 13, 20, 27	G4. 4, 11, 18, 25	
RUTINA INTENSIVA 12 Sesiones / 2H	G1. MA 18, 25 G2. JU 20, 27	G1. MA 1, 8 G2. JU 3, 10	G1. MA 1, 8, 15, 22 y 29 G2. JU 3, 10, 17, 24, 31	G1. MA 5, 12, 19 G2. 7, 21, 28		
EL EQUIPO K 6 SESIONES / 3H	G1. MA 18,25	G1. MA 1, 8, 15, 22	G2. MA 8, 15, 22, 29	G2. MA 5, 12		
ENERGÍA CREATIVA 6 SESIONES / 3H	G1. VI 21, 28	G1. VI 4, 11, 18, 25	G2. VI 4, 11, 18, 25	G2. VI 1, 22	G3. VI 6, 13, 20, 27	G3. VI 3, 10
CREATIVIDAD PARA INNOVAR 5 sesiones / 4H	G1. SA 22, 29	SA 5, 12, 19	G2. SA 5, 12, 26	SA 2, 9, 16	G3. SA 7, 14, 21, 28	SA. SA 4, 11
VISUAL & CREATIVE THINKING 3 sesiones /4H	G1. VI 14, 21, 28	G2. 11, 18, 25	G3. 4, 11, 18		G4. 6, 13, 20	
AUTOCONO. Y FOTOGRAFÍA 4 sesiones / 2H	G1. MA 11, 18, 25	G1. MA 1 G2. MA 8, 15, 22	G2. MA9 G3. MA 9, 16, 23, 30	G3. MA 5	G4 MA 10, 17, 24, 31	G5 MA 7, 14, 21, 28
PENSAMIENTO CREATIVO Y FOTOGRAFÍA 8 sesiones / 2H		G1. JU 10, 17, 24	G1. JU 3, 10, 17, 24, 31	G2. JU 21, 28	G2 JU 5, 12, 19, 26	G2 JU 2, 9
CREATIVIDAD Y PRESENTACIONES 4 sesiones / 4H	G1. SA 29	G1. SA 5, 12, 19	G2. SA 5, 12, 26	G2. SA 2	G3. SA 7, 14, 21, 28	